

Fragen der Gerontologie

...

- Altern Menschen mit einer lebenslangen Behinderung anders als Menschen ohne Behinderung?

- Was brauchen Menschen mit einer lebenslangen Behinderung, damit sie ein sinnerfülltes, zufriedenstellendes Leben im Alter führen können?

- Was kann getan werden, um die Selbständigkeit von älter werdenden Menschen mit Behinderung so lange wie möglich zu erhalten?

...

Was ist „typisch“ ?

Beginn des Alterns ?

Höhere Abhängigkeit von der Umwelt

Altern Menschen mit einer lebenslangen Behinderung anders als Menschen ohne lebenslange Behinderung?


- Höheres Risiko für Krankheiten und zusätzliche Beeinträchtigungen durch
 - o Behinderung selbst
 - o Schwierigeres Erkennen von Gesundheitsstörungen
 - o Sozialisation und Lebensstil
 - o Kleineres soziales Netzwerk

Was brauchen Menschen mit einer lebenslangen Behinderung, damit sie ein sinnerfülltes, zufriedenstellendes Leben im Alter führen können?

Vorbereitung auf den Ruhestand und das Aelterwerden

- Durch Informationen und
- Vermittlung von Perspektiven sowie
- individuell geeignete Angebote

Was kann getan werden, um die Selbständigkeit von älter werdenden Menschen mit Behinderung so lange wie möglich zu erhalten?

- Z.B. körperliche Bewegung
 - Stärkung des Selbstwertgefühls
 - Ressourcenorientierung
- 

|

