

Bachelorthesen der HfH im Kontext von Psychomotorik und Prävention

(ausgewählte Arbeiten aus dem Jahr 2016)

Von allen aufgeführten Exemplare lassen sich die Volltexte ab dem Jahr 2009 online abrufen (www.recherche-portal.ch).

Kochen - als Spiel mit einem Kind

Joséphine Schweri (2016): Im Rahmen der vorliegenden Arbeit habe ich im Sinne eines Entwicklungsprojektes ein Kochbuch zur feinmotorischen Förderung entwickelt: „Kochen-als Spiel mit einem Kind“. Der Inhalt des Kochbuches orientiert sich an psychomotorischem Gedankengut. Jedes Rezept enthält Schritte zur Erschwerung oder Erleichterung der Durchführung. Diese basieren auf handmotorischen Entwicklungstheorien. Überlegungen zum kindlichen Lernen und Fördern erhielten eine richtungsweisende Rolle.

[Zum Volltext](#)

Bogenschiessen und Konzentration

Nina Eugster (2016): Diese Arbeit geht der Frage nach, ob sich Bogenschiessen positiv auf die Schulleistung auswirkt, indem es die Konzentrationsleistung fördert. Es werden die Grundlagen von Konzentration, Mentalem Training und Bogensport erläutert und in Zusammenhang gestellt. In einer quantitativen Untersuchung konnte keine signifikante Steigerung der Konzentrationsleistung nach einer Woche Bogenschiessen festgestellt werden.

[Zum Volltext](#)