

Empfehlungen für die logopädische Therapie **Demenz, Sprache und systemische Beratung**

Medikamentöse und nicht-medikamentöse Ansätze der Behandlung ergänzen sich. Jede Profession sollte ein Beratungsangebot bereithalten. Die Beratung der Logopädie fokussiert die Sprachlichkeit (Lese, Schreiben, Verstehen, Gespräche). Da die Logopädin aber Expertin für die Kommunikation unter erschwerten Bedingungen ist, kann sie auch die übergeordnete Beratung übernehmen. Sie wird damit zur Ansprechpartnerin für Fragen der Lebensführung, der Beziehung und der Krankheitsverarbeitung. Hier gibt es eine Kompetenzüberschneidung mit der Psychologin.

Beratung ist im Unterschied zur Therapie offener; Beratung würdigt, informiert, eröffnet neue Sichtweisen und leitet an. Die systemische Beratung respektiert die Fähigkeiten ihres Gegenübers zur Selbstregulierung und Selbstorganisation; sie aktiviert, belebt und bestätigt im Reflexionsprozess. Das gesamte System muss mit einbezogen werden. Die Beraterin ist dabei für eine „Logistik und Dokumentation“ der „Systemlandkarte“ verantwortlich. Diese „Systemlandkarte“ muss beleuchtet und von der ursprünglichen Komplexität auf wesentliche Handlungs- und Spielräume hin reduziert werden.

Im Falle von Demenz geht es über Wert-Schätzung hinaus um Auf-Wertung des Selbst. Die Biografie und die jetzigen Lebensleistungen werden gewürdigt. Menschen können in ihrer Aktualität bestätigt und in ihrer Historizität und Potenzialität erahnt werden. Ziel der Beratung ist es, Primär- und Sekundärbetroffene zu entängstigen sie zu ermutigen trotz Widrigkeiten. Mut entsteht, wenn ich mich nicht ausgeliefert fühle, sondern Werkzeuge der Steuerung aufweisen kann.

Konkrete Angebote zur Beratung im Kontext Demenz sind:

- Kommunikations-Tandem
- Rationelle Beratung
- EPL
- DEA-Training
- Validation

Beratungskompetenz ist ein wesentlicher Teil der Ausbildung zur Logopädin/Sprachtherapeutin.

Literatur zur Vertiefung:

Steiner, J. (2010). Sprachtherapie bei Demenz. Aufgabengebiet und ressourcenorientierte Praxis. München Reinhardt