

Information

Handlungsorientierte Sprachtherapie für Menschen mit Demenz (Gruppentherapie): HOT

Die Abkürzung *HOT* steht für *Handlungsorientierte Therapie*. Der Ansatz von Reddemann-Tschaikner & Weigl (2002) wurde ursprünglich für die Kindertherapie konzipiert.

Der Kern des Ansatzes ist, dass zunächst Schritt für Schritt geplant, danach gemeinsam gehandelt und im letzten Schritt gemeinsam eine Dokumentation erstellt wird. Logopädin und Patient handeln partnerschaftlich und es entsteht, ähnlich wie bei der Therapieform *KODOP*, ein Werk, das gewürdigt werden kann. Das Ergebnis kann anderen Menschen präsentiert werden.

Die Planung der Handlung wird sprachlich genau durchgespielt, eventuell können Notizen als „externes Gedächtnis“ helfen. Das Handeln wird sprachlich begleitet und ist durch Wiederholungen gekennzeichnet. Bei der Herstellung eines Obstsalates werden Werkzeuge, Handlungen und Früchte benannt oder mehr im „nebenbei“, also ohne jede Aufforderung. Zum Schluss wird eine Dokumentation mit Bild und Schrift erstellt – die vorher prozesshaft mittels Sprache erarbeitet wird.

Eine Demenz hat zur Folge, dass Orientierung, Kontakt und Sinn gefährdet sind – *HOT* ist eine Therapie die Orientierung, Kontakt und Sinn stiftet.

Der Patient erlebt sich durch *HOT* als aktiv und kompetent Handelnder. In der Einzeltherapie tritt er in eine Kooperation mit der Therapeutin ein, in der Gruppentherapie kann sich der Patient als jemand erleben, der Hilfe anfordert und bekommt und der selbst zum Helfer für Andere wird.

Die Stärkung des Selbst wird mit einer Stärkung der Sprache verknüpft.

HOT folgt einem gleichbleibenden Dreischritt:

1. Metakommunikation (Was machen wir, was brauchen wir?)
2. Handeln
3. Metakommunikation (Was haben wir gemacht, wie kann eine Zusammenfassung aussehen?)

Eine Kooperative zwischen Ergotherapie (Aktivierungstherapie) und Logopädie bietet sich hier an.

Literatur zur Vertiefung:

Steiner, J. (2010). Sprachtherapie bei Demenz. Aufgabengebiet und ressourcenorientierte Praxis. München: Reinhardt