



Tuning in to Kids

Elterntaining zur Förderung
der kindlichen emotionalen
Entwicklung

Tuning in to Kids (TiK) – sich in Kinder einföhlen

Wie geht man mit Geföhlen wie Wut, Freude oder Trauer um? Diese Frage stellt sich allen Menschen im Laufe ihrer Entwicklung.

Wer früh den Umgang mit Emotionen lernt, hat später bessere Chancen auf ein gesundes und zufriedenes Leben. Eltern können ihre Kinder entscheidend darin unterstützen, den gesunden Umgang mit Geföhlen zu lernen.

Doch wie geht das genau? Im TiK-Elterstraining lernen Sie das Emotionscoaching an sechs Terminen, einmal pro Woche für 2,5 Stunden.

Kursinhalte

Im TiK -Elterstraining lernen Sie ...

- Ihr Kind besser zu verstehen,
- mit Ihrem Kind besser zu reden,
- Ihrem Kind zu helfen, mit seinen Geföhlen intelligent umzugehen,
- Ihrem Kind zu helfen, seine emotionale Intelligenz weiterzuentwickeln,
- wie Ihr Kind mit Konflikten umgehen kann und
- Verhaltensproblemen ihres Kindes vorzubeugen.

Wer kann teilnehmen

- Sie haben ein Kind im Alter von 3 bis 6 Jahren.
- Ihr Kind ist nicht in psychologischer oder medikamentöser Behandlung.
- Sie können regelmässig an den Terminen Ihrer Gruppe teilnehmen.
- Pro Familie kann ein Elternteil mitmachen (jeweils die gleiche Person nimmt an allen sechs Terminen teil).
- Teilnahmebedingung ist zusätzlich das Ausfüllen von Fragebögen zu drei Zeitpunkten. Die Fragebögen werden absolut vertraulich behandelt und Rückschlüsse auf Ihre Familie sind nicht möglich.

Kurskosten

«Tuning in to Kids» (TiK) wird erstmals in der Schweiz im Rahmen eines Forschungsprojektes der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik (HfH) durchgeführt. Daher entfällt die sonst übliche Teilnahmegebühr von CHF 300 und die Kurse sind kostenlos.

Kursorte

Zürich, Weinfelden, Olten, Basel und Münchenstein.

Corona-Info

Momentan können wir nicht genau sagen, wann die Kurse tatsächlich beginnen können. Melden Sie sich dennoch frühzeitig an, um sich Ihren Platz zu sichern. Ihre lokale Kursleitung wird Sie informieren, wann es losgeht.

@hfh.edu 
@hfh_edu 
@hfhedu 
@hfh_edu 
@hfh.edu 

Wissenschaftliche Leitung des Forschungsprojekts

Susan C. A. Burkhardt, Dr. phil.,
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für
Verhalten, sozio-emotionale und psycho-
motorische Entwicklungsförderung HfH

Anmeldung und Informationen

www.hfh.ch/tik

**Mit freundlicher
Unterstützung von**

cms

Christoph Merian Stiftung

HfH Interkantonale Hochschule
für Heilpädagogik

Schaffhauserstrasse 239
Postfach 5850
CH-8050 Zürich
www.hfh.ch