

STAN – **S**tottertherapie **a**ppintegrierte **N**achsorge



STAN – **S**tottertherapie **a**ppintegrierte **N**achsorge – ist eine von der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik (HfH) Zürich entwickelte App, die den Übergang von Therapie in den Alltag individuell abgestimmt unterstützt.



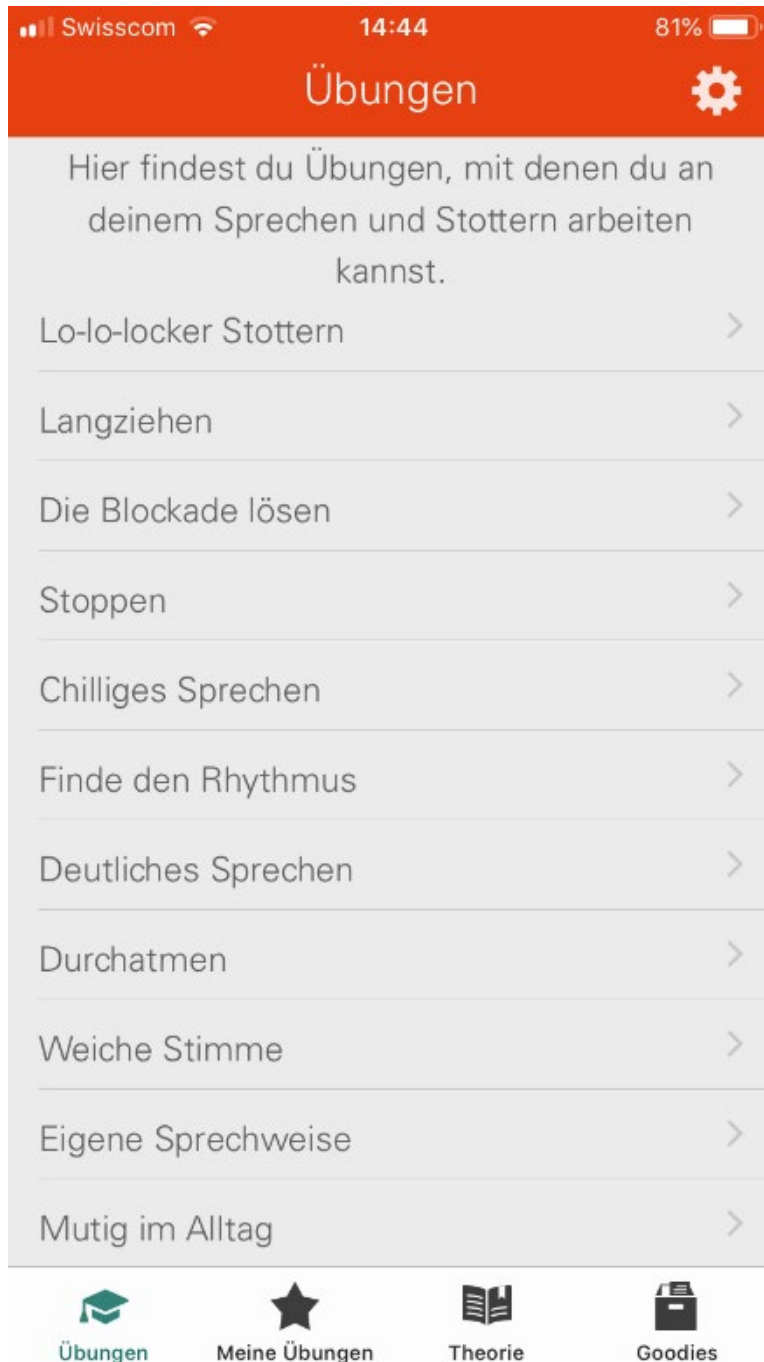
Zitate beim Öffnen der App sollen zur Auseinandersetzung mit dem Stottern anregen.



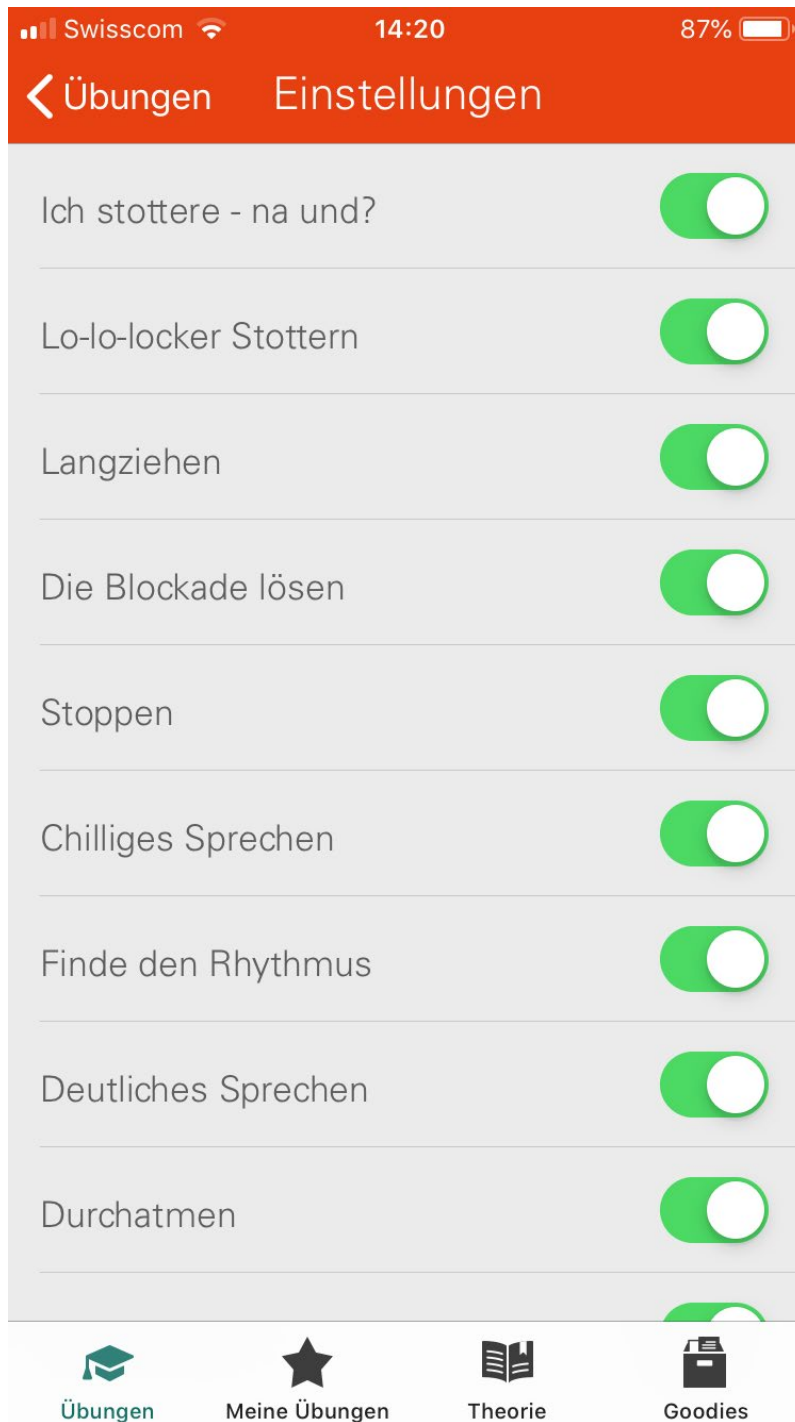
„Immer versucht.
Immer
gescheitert. Egal.
Versuch es
wieder. Scheitere
wieder. Scheitere
besser.“

Weiter

Die App bietet über 250 methodenübergreifende Übungen an. Die Übungen können in der Stabilisierungs- und Generalisierungsphase einer Therapie oder selbständig von Betroffenen zur Aufrechterhaltung der Therapieerfolge angewandt werden. Übungsverläufe werden durch Bewertungskategorien individuell dokumentiert.



Die für den relevanten Übungen können in den Einstellungen individuell aktiviert werden.



Hier ein exemplarischer Übungsaufbau:



The screenshot shows a mobile application interface. At the top, there is a status bar with 'Swisscom', signal strength, Wi-Fi, time '14:48', and battery '80%'. Below this is a red navigation bar with a back arrow and the title 'Lo-lo-locker - im Gespräch'. The main content area has a light gray background. It starts with the section header 'Im Gespräch' in bold. The text below describes the exercise: 'Versuche heute in einem kurzen Gespräch über ein Thema deiner Wahl mit einer beliebigen Person das lo-lo-lockere Stottern mindestens 8 Mal zu benutzen. Das Gespräch sollte wenn möglich etwa 10 Minuten dauern.' This is followed by five orange star icons. Below the stars is the section header 'Die Aufgabe ist zu einfach?' in bold. The text below explains: 'Das kannst du ganz einfach erschweren! Benutze das lo-lo-locker Stottern so oft wie es möglich und angenehm ist, wenn du spontan mit jemandem sprichst oder sprich in dieser Technik mit einer fremden Person.' At the bottom, there is a navigation bar with four icons: a graduation cap for 'Übungen', a star for 'Meine Übungen', an open book for 'Theorie', and a folder for 'Goodies'.

Swisscom 14:48 80%

< Lo-lo-locker - im Gespräch

Im Gespräch

Versuche heute in einem kurzen Gespräch über ein Thema deiner Wahl mit einer beliebigen Person das lo-lo-lockere Stottern mindestens 8 Mal zu benutzen. Das Gespräch sollte wenn möglich etwa 10 Minuten dauern.

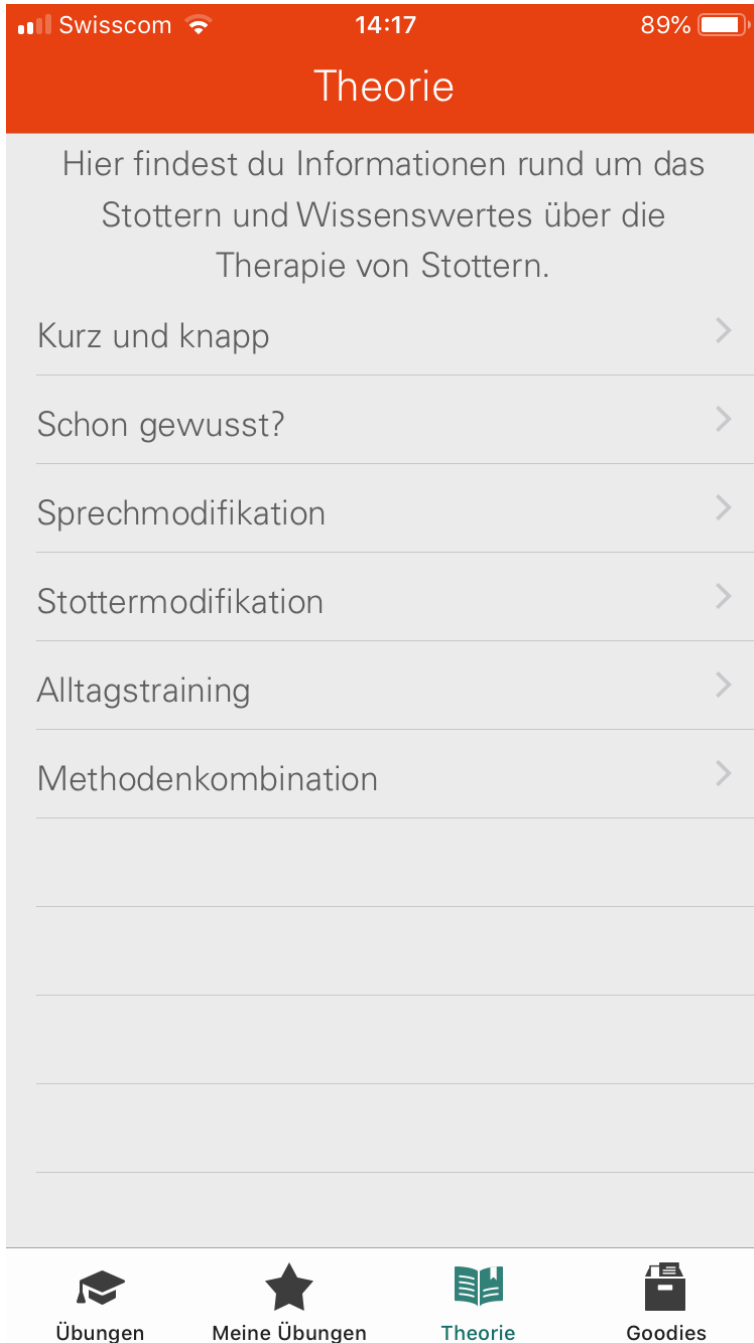
☆☆☆☆☆

Die Aufgabe ist zu einfach?

Das kannst du ganz einfach erschweren!
Benutze das lo-lo-locker Stottern so oft wie es möglich und angenehm ist, wenn du spontan mit jemandem sprichst oder sprich in dieser Technik mit einer fremden Person.

Übungen Meine Übungen Theorie Goodies

Kompakte Theorieausführungen frischen grundlegende Infos über das Stottern auf.



Ferner wird kompakt Wissenswertes über Stottern und Stottertherapie dargeboten. Links, Audiobeispiele und Social-Media-Verknüpfungen runden das Angebot der App ab.

Gesamthaft ist die App so ein attraktives, zeitgemässes, motivierendes und theoriegeleitetes Hilfsmittel für Betroffene und Fachpersonen im Bereich Stottertherapie.

STAN ist ein in dieser digitalen Form einmaliges Angebot im deutschsprachigen Raum und in beiden Stores (Android, iOS) erhältlich.

STAN entwickelt sich fortlaufend ohne In-App-Käufe weiter. Dem Nutzer / der Nutzerin wird ein alltagsnahes und flexibel einsetzbares Tool angeboten.

Therapie heisst, nicht nur im Therapieraum an seinem Sprechen, an seinem Stottern zu arbeiten – STAN unterstützt hier konkret für den Transfer in den Alltag. Therapieerfolg misst sich letztendlich daran, dass Betroffene die Therapieinhalte in ihren Alltag integrieren und 'am Ball bleiben'. Eine grosse Auswahl an Übungen aus verschiedenen Therapieströmungen sowie lustvolle Übungsformen auf einem allzeit griffbereiten Gerät sind hier eine echte Hilfe.

Impressum

STAN ist ein Entwicklungsprojekt des Instituts Sprache und Kommunikation unter erschwerten Bedingungen ISK der HfH Zürich

Konzeption und Realisation: Wolfgang G. Braun, Prof. (HfH), Michèle Frey, Larissa Jopiti

Technische Vorstudie: Steven Imhof · Alexander Nakamura (ZHAW)

Technische Begleitung Vorstudie: Gerrit Burkert, Dr. (ZHAW)

Technische Projektbegleitung: Kathrin Köhler (Digital Learning Center HfH), ·Reto Schürch (Digital Learning Center HfH)

Technische Realisierung: smoca Winterthur

Audioaufnahmen: Wolfgang G. Braun, Prof. (HfH), Sandro Ravaene (Digital Learning Center HfH), Michèle Frey, Larissa Jopiti

Alle Rechte vorbehalten.

Es gelten die Bestimmungen des Copyrights / Haftungsausschlusses sowie die Datenschutzerklärung der HfH Zürich

(<https://www.hfh.ch/de/impressum>)

© Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik, CH – 8050 Zürich, 2019